

# DE SAMENHANG – 94

## Uitstapje gastvrouwen en -heren | Carnavalssfeer in Plattelandshoés



### NIEUWSBRIEF REDACTIE

In deze nieuwsbrief:

- Uitstapje gastvrouwen en -heren
- Carnavalssfeer in Plattelandshoés
- Oud/Nieuw jasje
- Serie over vrijwillige stervensbegeleiding
- Kookvrijwilligers Truus en John aan het werk
- Teamuitje Team Tuin en Techniek
- Verslag Teamactiviteit Team Koken
- Nieuwsbrief NPZ Noord-Limburg
- Update tuinaanleg fase 2

Veel leesplezier!!

### UITSTAPJE GASTVROUWEN EN –HEREN



We zijn begonnen met een bezoek aan het Peel en Maas museum in Helten. Heel interessant dankzij de twee vrijwilligers van het museum. Daarna hadden we



een gezellig samenzijn in de Gasterie van Kerkeböske.

We hebben genoten van een heerlijk etentje, verzorgd door Mat Thiessen uit Egchel.

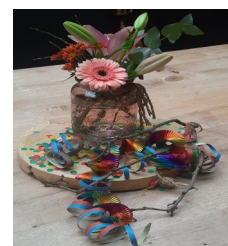
Het was een goed geslaagde avond.

De organisatie was in handen van Ans Lemmen en Nel Zelen



### CARNAVALSSFEER IN PLATTELANDSHOÉS

De dames van de bloemengroep hebben weer voor een geweldige carnavalssfeer in het Plattelandshoés gezorgd, wat duidelijk te zien is aan onderstaande bloemstukken uit de huiskamer.



## Oud/Nieuw jasje | Serie over vrijwillige stervensbegeleiding

### OUD/NIEUW JASJE

De Herdenkingsbijeenkomsten zijn altijd gehouden in het Kerkeböske in Helden waar wij een mooie band mee hebben opgebouwd en altijd een warm welkom kregen. De medewerking was gewoon top. Als dank hebben wij een mooie plant cadeau gedaan voor de prettige medewerking. Het jasje ging daar uit, maar de inhoud nemen we mee naar het Plattelandshoés.

#### HERDENKINGSBIJEENKOMST NIEUWE STIJL / VACATURE

Nu zitten wij in het nieuwe jasje van ons mooie "Plattelandshoés" en de bijeenkomsten vinden plaats in de Multifunctionele ruimte.

De inhoud van het jasje blijft hetzelfde, de zang door Sandra, vrijwilligers die de gedichten en verhalen voorlezen, kaarsjes laten branden door de nabestaanden, hun een witte roos aanbieden en daarna met de nabestaanden met een kopje koffie/thee met cake napraten.

Nu we in het Plattelandshoés de Multifunctionele ruimte hebben zijn de bijeenkomsten niet 3x per jaar maar 4x per jaar. De datums van de bijeenkomsten worden in "De Samenhang" geplaatst.

Wij van ons nazorgteam (kerngroep) zouden het fijn vinden om wat meer handjes er bij te krijgen omdat onze taken zich uitbreiden.

Dit houdt in: 4x per jaar verzorgen en regelen van de bijeenkomsten, 6 à 8 keer per jaar een uur bij elkaar komen om te organiseren en evalueren van de bijeenkomsten. Verder hebben we daadwerkelijk "handjes" nodig bij de bijeenkomsten (bv om koffie te schenken en alles klaar te zetten).

Dus mocht je hierin interesse hebben, graag een berichtje (liefst vóór 1 maart) naar:

[cilijamaas@proteion.nl](mailto:cilijamaas@proteion.nl) voor opgave en/of meer informatie.

De volgende Herdenkingsbijeenkomst is:

**Datum: 16 april**

**Tijd: 19.00 uur tot 19.45 uur (enkel de dienst)**

**Inloop vanaf: 18.45 uur**

Wij hopen jullie te ontmoeten in een van de bijeenkomsten.

Het nazorgteam: Cilia Maas, Gerry Schreurs, Rose-Marie Jansen, Thea Vogel en Anita Sillekens.



### SERIE OVER VRIJWILLIGE STERVENSBEGELEIDING



Sterven doen we allemaal, maar je hoeft het niet alleen te doen. In de vierdelige serie 'Tot het einde' volgen we zes vrijwilligers die mensen in de laatste fase van hun leven bijstaan. We zien hoe welkom hun bijdrage is, hoe vriendschappen ontstaan, hoe er gelachen en gehuild wordt en hoe er ook weer afstand genomen moet worden. Wat drijft deze vrijwilligers om wildvreemden naar hun sterfbed te begeleiden? En wat leert de dood hen -en ons- over het leven?

'Tot het einde' is een serie van Tomtit Film in coproductie met omroep Human. Tot stand gekomen met steun van VPTZ Nederland. Te zien op NPO 2 vanaf 28 april en terug te kijken op NPO Start.

## Teamuitje Team Tuin en Techniek | Kookvrijwilligers Truus en John aan het werk



De volgende personen feliciteren we met hun verjaardag:

24-02: Riet Beumers  
25-02: Christa Geerits  
25-02: Wilma Verstappen  
01-03: Helga van Wijlick  
01-03: Maria Kessels  
03-03: Truus Joosten  
07-03: Boy Hanssen  
09-03: Ron Janssen  
14-03: Bart Gielens  
15-03: Wim Delmee  
29-03: Truus Geraeds-Bos



Onze kookvrijwilligers Truus Joosten en John Hunnekens aan het werk in de keuken van ons Plattelandshoés.



## TEAMUITJE TEAM TUIN EN TECHNIEK



Vijftien vrijwilligers van het Team Tuin en Techniek waren op 31 januari jl. te gast bij restaurant Gossimijne in Meijel. Dit restaurant is gevestigd in het voormalige gemeentehuis van Meijel. Om 17.00 uur werd gestart met een soort van sharing dinner. Er was gekozen voor de Limited Edition van dit restaurant. Omdat Gossimijne vijftientig jaar jong was had men voor de maand januari een speciale korting op de drank. Dat kwam goed uit en paste in het budget.

We konden kris kras kiezen uit 3 x 3 gerechtjes (voor-, hoofd- en nagerechten), waarbij enkele drankjes werden geserveerd en enkele bijgerechtjes konden worden genuttigd. Er was voor iedereen wat wils: vlees, vis en vegan. Telkens na een bestelling via de iPad, werden de gerechtjes zoveel mogelijk samen uitgeserveerd. In het begin leverde dat nogal wat discussie op van wie wat had besteld. Dat werkte bij menigeen op de lachspieren. Ook de keuzecombinatie van gerechtjes van sommigen was onderling aanleiding om eens flink te lachen. Maar dit concept is een prima manier om avondvullend en supergezellig met elkaar bezig te zijn. En dus vooral ook goed voor de binding. We hebben royaal gekeuveld en verhalen verteld. Daardoor vloog de tijd voorbij.

Na nog een kleine nazit met een kopje koffie vertrokken de vijftien mannen rond 20.45 uur huiswaarts met een tevreden gevoel en vooral dat het lekker en gezellig was en voor herhaling vatbaar.

Jac Janssen, namens Team Tuin en Techniek

## Verslag teamactiviteit Team Koken

### VERSLAG TEAMACTIVITEIT TEAM KOKEN



Op zondag 28 januari was het dan eindelijk zover: een team-uitje voor de kookvrijwilligers van het Plattelandshoés. De locatie was evenals in oktober 2022 bij de Cuisine Culinaire Noord-Limburg in Maasbree. Met vijftientwintig kookvrijwilligers, van wie er acht ook lid van de Cuisine zijn, kunnen we spreken van een mooie opkomst.

Er was ook duidelijk een dringende behoefte om de gang van zaken rond het koken in het Plattelandshoés eens goed te bespreken en daar is de Cuisine een prima locatie voor.



Tijdens de ontvangst met een kopje koffie, was er gelegenheid om met de andere kookvrijwilligers bij te kletsen en voor de nieuwkomers om met de anderen kennis te maken.

Daarna zijn we aan tafel gestart met een voorstelrondje voor de nieuwe kookvrijwilligers. In een open tafelgesprek van bijna een uur kwamen veel zaken aan de orde, zoals de bezetting, het digitale kookrooster, voorraad en inkoop, hygiëne en schoonmaakrooster. Daarna volgden de wensen en aanbevelingen voor de organisatie en het bestuur.



Wederom was er veel lof voor Frans en Truus Heldens voor de keuze, kwaliteit en inkoop van de ingrediënten.

Onder het genot van een drankje werd begonnen met de bereiding van een 7-gangenmenu. Met ondersteuning van de leden van de Cuisine werden de gerechten perfect voorbereid.

De receptuur wordt de hele maand januari

2024 door de diverse groepen van de Cuisine gekookt. U kunt de recepten vinden op de website: [www.cuisineculinaire.nl](http://www.cuisineculinaire.nl) onder het menu van de maand januari 2024, in de rubriek: Recepten. Ook de andere receptuur is daar te vinden en vrij toegankelijk.

Het was een geslaagde dag met een fijn overleg en een heerlijk menu. Iedereen heeft mooie gerechtjes gekookt met een smakelijk resultaat.

Na het opruimen van de keuken, dat hoort er ook bij, ging iedereen tevreden en met een goed gevoel naar huis. Dank aan alle kookvrijwilligers voor hun inzet, de leden van de Cuisine voor hun begeleiding en het bestuur van het Plattelandshoés voor de financiële ondersteuning.

Wil je alle foto's van dit teamuitje zien ga dan naar: <https://photos.app.goo.gl/z3JipNhZVLhDrEK97>

John Heijsters, coördinator Team Koken



## Nieuwsbrief NPZ Noord-Limburg Februari 2024



### Reflectie:

Altijd is er licht ook voor jou

Je moet het leven leren leven.

Ook als je het niet begrijpt en het je pijn doet.

Zelfs in het diepste donker

kun je een lichtpuntje ontdekken.

Door de storm leer je de stilte waarderen.

De winter laat de lente terugkeren.

Auteur: Onbekend



28-02-2024:  
Bestuursvergadering

12-04-2024:  
Overleg Bestuur en Coördinatoren

18-04-2024:  
Herdenkingsbijeenkomst

## Nieuwsbrief NPZ Noord-Limburg Februari 2024

### Open dag Hospice Doevenbos



Hospice Doevenbos organiseert op 6 april aanstaande een open dag voor belangstellenden. Voor meer informatie: zie de website '[mijn-laatstelevensfase.nl](http://mijn-laatstelevensfase.nl)'

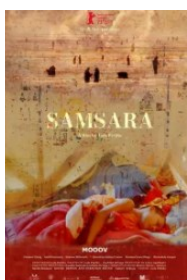
### Deskundigheidsbevordering regionaal

#### Workshop Dela

De Dela locatie Roermond verzorgt in het voorjaar een drietal workshops. De workshop "de Laatste Zorg" gaat over de zorg na overlijden en worden gegeven op:

- Maandag 26 februari : 09.30 uur - 12.00 uur
- Maandag 22 april : 09.30 uur - 12.00 uur
- Maandag 10 juni : 09.30 uur - 12.00 uur

Voor meer informatie kunt u terecht bij de [netwerk coördinator](#) of zie de [website](#).



#### Film 'Samsara'

Filmhuis Nieuwe Scene vertoont binnenkort de film Samsara. Interessant voor de liefhebbers van (films als) HET TIBETAANSE DODENBOEK die eerder is vertoond in samenwerking met het NPZ. Voor meer informatie zie: [Samsara | Filmtheater De Nieuwe Scene](#).

## Update tuinaanleg fase 2 | Sandra Korsten zingt weer in het Plattelandshoés

In februari kwam Sandra Korsten weer een uurtje zingen in het Plattelandshoés. Het was weer genieten in de huiskamer!



### COLOFON

De Samenhang is een uitgave van de Stichting Plattelandshoés. Het is een nieuwsbrief voor gasten, vrijwilligers en personeel en verschijnt op de laatste vrijdag van de maand. Bijdragen vanuit de drie doelgroepen worden door de redactie erg op prijs gesteld. De volgende uitgave van jaargang 8, nummer 95, verschijnt op **29 maart**. Copy kan tot **uiterlijk 10 dagen vóór de uitgave** aangeleverd worden!

#### REDACTIE

Tiny Rooijackers  
en Els van Wijlick

#### EINDREDACTIE

Jos Mewiss

### UPDATE TUINAANLEG FASE 2

1. Es achter het gebouw deels verwijderd.

Op woensdag 31 januari heeft het bedrijf M. van de Goor uit Grashoek, in opdracht van Plattelandshoés, een oude es achter ons gebouw tot een hoogte van vier meter afgetopt met een hoogwerker (zie foto). Dit was noodzakelijk omdat deze boom in slechte staat verkeerde. Bovendien stond hij in de verdrinking tussen vijf monumentale Platanen. De overhangende takken van deze Platanen zijn ook gesnoeid zodat het plat dak van de achterbouw minder bladval krijgt. Er resteert van de Es nog een stam van vier meter hoog. Deze stam zal de komende tijd onderhanden worden genomen met een kettingzaag door een houtsculptuurmaker. Tot dat tijdstip zal het voor de meesten onder ons een verrassing blijven wat deze sculpturist ervan zal maken. Bedoeling is wel dat die beeltenis voor de bezoekers en gasten van het Plattelandshoés een markant herkenningspunt vormt in de tuin achter het gebouw.

Het Plattelandshoés bedankt de firma van de Goor die de zaag- en snoeiwerkzaamheden belangeloos voor ons huis heeft uitgevoerd. Een mooie geste en een bloemetje waard. Dankjewel.

2. Na enkele weken pauze vanwege winterse omstandigheden zijn onze vrijwilligers op dinsdagmorgen 30 januari weer met acht personen gestart met de verdere aanleg tuin fase 2. Aan de zijkant zijn de bloembakken gevuld met tuinaarde en is begonnen met het vervangen van slechte/gebroke stoeptegels op de parkeerplaats. Komende tijd zullen er enkele borders worden gemaakt op de huidige parkeerplaats.

3. Vanaf de start van tuin fase 2 op 30 oktober 2023 zijn door de vrijwilligers alleen al op de dinsdagmorgen (09.00-12.30 uur) tot en met december 2023 honderdvijfenvijftig uren besteed aan: \*sleuven maken, bekabeling en plaatsen verlichting en camera's, \*aanleg/herleggen bestrating achterom, \* aansluiten elektriciteit vanuit de parkeerplaats, \*maken ondergrondse wadi/regenwateropvang, \*diverse ondersteunende werkzaamheden zoals opruimen, wegbrengen van materiaal etc.

Jac Janssen, namens Team Tuin en Techniek.

