

DE SAMENHANG – 95

Reiskostenvergoeding aangepast | Donatie appelboom

NIEUWSBRIEF REDACTIE

In deze nieuwsbrief:

- Reiskostenvergoeding aangepast
- Donatie appelboom
- Bertie Peeters treedt op in PLH
- Helga van Wijlick neemt afscheid
- Uit het Gedenkboek
- Overhandiging cheque benefietconcert
- Donatie Annelies
- Kookvrijwilligster Miets Willems
- Speelgoedkast in Familiekamer
- Els Baars tachtig jaar
- Scholingsavond over STED
- Ontruimingsplan geoefend
- Kleine wasjes....grote wasjes....

Veel leesplezier!!

REISKOSTENVERGOEDING Aangepast

Na het bericht over de verhoging van de reiskostenvergoeding in de Samenhang van januari, kwamen er een aantal vragen van vrijwilligers over waarom er pas een vergoeding wordt gegeven vanaf 10 kilometer. Tevens bleek, dat er vrijwilligers waren die helemaal niet op de hoogte waren van de mogelijkheid om reiskostenvergoeding te ontvangen.

Daar hebben we er ons als bestuur over beraden en dat heeft geleid tot de volgende wijziging:

* De reiskostenvergoeding kan aangevraagd worden als je met de auto naar het Plattelandshoés komt, ongeacht het aantal kilometers.

* Vraag reiskostenvergoeding zoveel mogelijk aan in het jaar dat je ze gemaakt hebt; uiterlijk in januari van het jaar erna.

* Eenmalig is er nu een inhaalactie: je kunt nog reiskostenvergoeding over heel 2023 aanvragen; dat geldt ook voor degenen die al reiskostenvergoeding ontvangen hebben, maar niet over de eerste 10 kilometer. De vergoeding hierover kun je dus alsnog aanvragen.

* Het declaratieformulier is aangepast en kun je aanvragen bij je coördinator.



DONATIE APPELBOOM

Een paar weken geleden werd in het nieuwe tuingedeelte een sierappelboom geplant door de familie van een gast.

Bertie Peeters treedt op in Plattelandshoés | Helga van Wijlick neemt afscheid

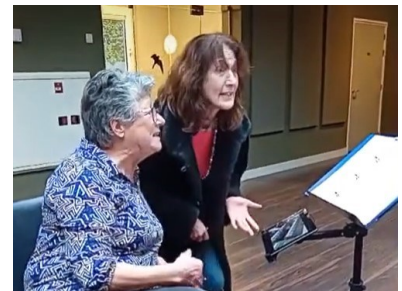


De volgende personen feliciteren we met hun verjaardag:

30-03: Lucienne Willems
 30-03: Nicole Weerts
 01-04: Hans Ghielen
 01-04: Rose-Marie Jansen
 06-04: Monique Billekens
 10-04: Mariska Seelen
 12-04: Nellie Hanssen
 13-04: Jacqueline Pijls
 14-04: Annelies van Cuijk
 14-04: Frans Heldens
 14-04: Piet Geelen
 19-04: Margret van Bree
 21-04: Ad Ewalts
 22-04: Bjorn Peters
 22-04: Riek Muijres-Martens
 22-04: Tiny Theelen
 23-04: Annet Ghielen



BERTIE PEETERS TREEDT OP IN PLATTELANDSHOÉS



Het prachtige optreden van Bertie Peeters mondde uit in een duet met Thea Vogel. Bekijk hiervoor [deze link](#)



HELGA VAN WIJLICK NEEMT AFSCHEID

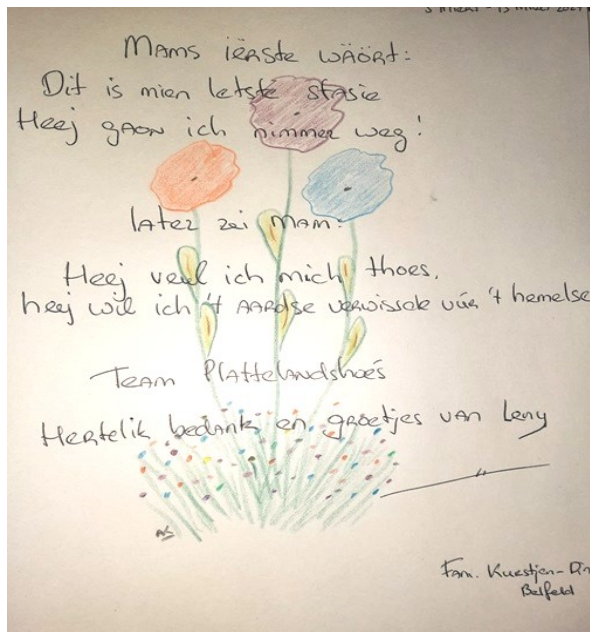
Ruim zes jaar heb ik met héél véél plezier als verpleegkundige binnen het Plattelandshoés gewerkt. Na negenentwintig jaar in het Laurentius Ziekenhuis in Roermond gewerkt te hebben heb ik de sprong gewaagd en wow, wat kwam ik in een warm bad, wat een geweldig team, wat een kanjers van vrijwilligers met wie ik samen mocht werken. Ik zei steeds: "Dit werk blijf ik doen tot mijn pensioen". Maar toen kreeg ik corona en werd alles anders. Eerst sputterde mijn schildklier tegen, waardoor mijn ogen slechter werden. Doordat ik nu zo slecht kan zien, vraagt dat heel veel concentratie en dit kost mij weer veel, heel veel energie. In het najaar kwam het grote woord eruit, ik kan dit werk niet meer doen, het was niet meer verantwoord, hoe graag ik het ook wilde. Emmers met tranen heb ik gevuld. En ik maar zeggen, jullie komen nog niet van mij af. Helaas kwam ik toen ook tot het besef dat ik geen zorgvrijwilliger meer kon zijn, omdat ik in het donker heel slecht zie en dan geen auto meer kan rijden. Logistiek was dat niet zo handig. Dan kom je op een gegeven moment bij het UWV terecht en zij hebben mij dan ook 100 % arbeidsongeschikt verklaard. Ik zal dus niet meer deelnemen aan het arbeidsproces. Gelukkig heb ik inmiddels een goede tijdsinvulling gevonden. Ik ben vrijwilliger geworden bij de Dorpsontmoeting in mijn dorp Baarlo. Twee keer links en ik ben daar, te voet of op mijn fietsje. Daar kan ik in ieder geval mijn creativiteit én praatje kwijt. Natuurlijk moet ik nog alles een plekje geven en in mijn hoofd en hart afscheid nemen van het prachtige Plattelandshoés. Ik zal jullie ambassadeur zijn én blijven en kom natuurlijk nog regelmatig een kopje koffie drinken.

Ik zal jullie nooit vergeten en mochten jullie hier in de buurt zijn, kom gezellig aan, ik heb altijd koffie in huis. Het ga jullie allemaal goed, liefs Helga van Wijlick



Uit het Gedenkboek | Overhandiging waardecheque | Donatie Annelies

UIT HET GEDENKBOEK



Met toestemming van de familie Kurstjens mogen we onderstaande tekst uit ons Gedenkboek plaatsen in onze nieuwsbrief. Hoe bijzonder is het om als zoon zo'n mooie, persoonlijke tekst over je zesennegentig jarige moeder te schrijven. Plus de mooie tekening erbij. De familie heeft zich heel welkom gevoeld in ons Plattelandshoés. Door iedereen met wie ze in contact kwamen. De familie heeft deze periode als heel bijzonder ervaren. Als tekst boven het overlijdensprentje stond te lezen: "Ich heb 't leave leef gehad"

Familie Kurstjens, bedankt dat we dit mochten plaatsen!

OVERHANDIGING CHEQUE BENEFIETCONCERT



Op 10 januari werd op feestelijke wijze en in klederdracht de mooie opbrengst van het benefietconcert overhandigd. We kregen een cheque uitgereikt van maar liefst € 2236,-

Nogmaals van harte bedankt Stichting Bevordering Blaasmuziek (SBB)!

DONATIE ANNELIES



Door Annelies van Cuijk (zzp verpleegkundige) is een heel mooi bedrag gesponsord waar we twee Doff n Donners van hebben kunnen aanschaffen voor 't Plattelandshoés. De Doff n Donner is een heel fijn hulpmiddel om steunkousen gemakkelijk mee aan- en uit te trekken.

Super bedankt Annelies, hier zijn we ontzettend blij mee! Team Plattelandshoés

Kookvrijwilligster Miets Willems | Speelgoedkast in Familiekamer



Reflectie:

Er zou een gedicht moeten zijn
voor eenieder
die in dauw en donker
in kleine en grote uren
het leven van een ander
omsluit uit liefde uit
noodzaak
het leven van een ander
omringt met warmte
met zorg
soms als een last soms
als een zegen

Gedeelte uit gedicht
van Babs Gons
Dichter des Vaderlands



10-04-2024:
Bestuursvergadering

12-04-2024:
Overleg Bestuur en Co-ördinatoren

16-04-2024:
Herdenkingsbijeenkomst

KOOKVRIJWILLIGSTER MIETS WILLEMS



Sinds september 2023 is Miets Willems uit Kessel toegevoegd aan het kookteam van het Plattelandshoés. Het bevalt haar heel goed om regelmatig te koken voor onze gasten. Ze was heel lang in de verzorging werkzaam en haar meeste vrijwilligersactiviteiten hebben met zorg te maken. Ze is ook vrijwilligster op de Dorpsontmoeting in Kessel waar ze soms ook kookt en als

bestuurslid helpt bij andere activiteiten. Bij de Zonnebloem in Kessel schrijft ze nieuwe gasten in en koppelt ze aan een vrijwilliger. Ze helpt mee aan maandelijkse, georganiseerde activiteiten. Ze organiseert jaarlijks de kleinschalige Zonnebloemvakantie mee en gaat ook mee met de landelijke Zonnebloemvakantie op het Zonnebloemschip. Ze is vrijwilligster bij de Wens Ambulance Limburg waar ze wensritten begeleidt. Ze is lector in de kerk van Kessel. Miets is een gedreven persoon. Ze heeft vijfendertig jaar met haar in 2016 overleden echtgenoot They hun champignonkwekerij gerund. Ze kregen twee kinderen en vier kleinkinderen, waarvan They alleen het oudste kleinkind heeft mogen meemaken. "Nu probeer ik nog de leuke dingen te doen die op mijn pad komen. Niets moet, alles kan. Leven is voor mij dan ook niet dingen hebben, maar dingen doen".

Eind maart gaat Miets voor de eerste keer hospitaleren in het klooster van Roncesvalles, net over de Pyreneeën in Spanje. Degene die al eens via de camino Frances naar Santiago is gelopen, zal dit klooster, waar meer dan tweehonderd pelgrims kunnen overnachten, zeker kennen. Een hospitalero is een gastvrouw/ gastheer voor de pelgrims en biedt verder vrijwillig ondersteuning aan de broeders bij het runnen van de accommodatie met ontvangen, inschrijven en het schoonmaken van de slaapverblijven, nadat de pelgrims iedere dag om 8.00 uur vertrekken.

Daarna wil Miets op de fiets naar Santiago gaan. Of het lukt? In 2012 heeft ze deze tocht van huis uit met They gefietst. Een heftige tocht weet ze zich te herinneren, met al die bergen en het vinden van onderdak iedere dag. "Ik ga het meemaken. Het leuke van een plan hebben is, dat je het altijd kunt wijzigen."

Miets, we wensen je een fijne, werkzame vakantie toe.
Verslag: Tiny Rooijackers



SPEELGOEDKAST IN FAMILIEKAMER

In de nieuwe familiekamer is de rechter helft van de bruine kast ingericht als speelgoedkast voor kinderen t/m twaalf jaar. Dit is gerealiseerd kunnen worden door een donatie van de Kiwanis Midden-Limburg.



Els Baars tachtig jaar | Scholingsavond over STED

ELS BAARS TACHTIG JAAR



Onze zorgvrijwilligster Els Baars is op 22 februari 80 jaar geworden. Ze is sinds de start van het Plattelandshoés heel regelmatig te vinden in de zorg voor onze gasten. Al een tijd voor de opening van het Plattelandshoés was ze actief bezig met verven en schoonmaken. Je kunt haar dus zeker wel een vrijwilliger van het eerste uur noemen. Ze was in het verleden in opleiding voor verpleegster maar drie maanden voor haar afstuderen vertrok ze met haar toenmalige man naar Ethiopië. Ze wilde daar toen ook in de verpleging werken maar er werd voorrang gegeven aan eigen mensen. Bij terugkeer kon ze niet terug in de verpleging en ging een hbo-universitaire studie doen. Ze was vervolgens dertien jaar werkzaam bij de Kinderbescherming en later acht jaar bij het Asielzoekerscentrum. Bij inkrimping van dit laatste werk, moest ze stoppen. Vanaf toen deed ze vrijwilligerswerk o.a. bij Hulpdienst, Klussendienst, Vluchtelingenwerk en Jeugdzorg. Tegenwoordig doet ze behalve bij het Plattelandshoés ook vrijwilligerswerk bij de HEP. Dit is een stichting die senioren en licht gehandicapten thuis ophaalt voor sociale en medische afspraken in Peel en Maas. Ze doet de telefonische planning van de chauffeurs en administratie. Ze begeleidt ook nog op privé-basis een gezin uit Burundi.

Els heeft drie dochters en acht kleinzoons en één kleindochter. Toen ze de eerste keer in Ethiopië was, adopteerde ze een dochter en werd ze zwanger van nog een dochter. In latere jaren is ze éénmaal met het hele gezin in Ethiopië geweest. Ook éénmaal met haar ex-man. Tegenwoordig gaat ze meestal in januari naar Ethiopië. Als ze aankomt, denkt ze altijd weer "Hier ben ik thuis". De reis-leider/ chauffeur waarmee ze reist is aan te bevelen voor iedereen die ook eens naar Ethiopië wil gaan. Het is een heerlijk land met sociale, vriendelijke mensen.

Els werkt graag in ons Plattelandshoés. Dat mag duidelijk zijn. Ze doet er zoveel: gordijnen wassen, kastjes schoonmaken, boodschappen enz. Het werk is zo heel afwisselend, zegt ze. Ze is eigenlijk wel een manusje van alles te noemen. Zolang het allemaal nog kan, zegt ze erbij. De nieuwe appartementen zijn wat verder naar achteren. Je moet toch meer lopen en hebt wat minder overzicht, vindt Els.

Els, 80 jaar is zeker wel een mijlpaal te noemen. Er zijn je al wat vrijwilligers voorgegaan. We hopen nog heel lang plezier van je inzet en werklust te ondervinden!!!



SCHOLINGSAVOND OVER STED



De zorgvrijwilligers en gastvrouwen en -heren hadden een scholingsavond over STED (stoppen met eten en drinken) ter informatie op eventuele toekomstige gasten met indicatie STED in ons Plattelandshoés.

Ongeveer zevenendertig zorgvrijwilligers, gastvrouwen en gastheren, verdeeld over drie middagen / avonden, waren aanwezig bij de presentatie van het afstudeerproject van onze huidige stagiaire Julia van der Sterren. Heel leerzaam te noemen!



Ontruimingsplan voor het Plattelandshoés geoefend | Kleine wasjes....grote wasjes...

Kleine wasjes....., grote wasjes....

Omdat twee weken geleden de wasmachine kapot ging door overspanning en hij pas enkele dagen later gemaakt kon worden, kon er niet gewassen worden.

Gelukkig waren er diverse vrijwilligers bereid om was mee naar huis te nemen en daar te wassen.

Super bedankt allemaal!!



COLOFON

De Samenhang is een uitgave van de Stichting Plattelandshoés. Het is een nieuwsbrief voor gasten, vrijwilligers en personeel en verschijnt op de laatste vrijdag van de maand. Bijdragen vanuit de drie doelgroepen worden door de redactie erg op prijs gesteld. De volgende uitgave van jaargang 8, nummer 96, verschijnt op **26 april**. Copy kan tot **uiterlijk 10 dagen vóór de uitgave** aangeleverd worden!

REDACTIE

Tiny Rooijackers
en Els van Wijlick

EINDREDACTIE

Jos Mewiss
redactie@plattelandshoes.nl

ONTRUIMINGSPLAN VOOR HET PLH GEOEFEND

In drie sessies, twee avonden en een middag, hebben we op 4, 12 en 18 januari binnen het Plattelandshoés het ontruimingsplan doorgenomen. Onder leiding van Ramon Janssen van brandbeveiligingsbedrijf JTI kregen ongeveer vijfenveertig medewerkers en vrijwilligers, die zich daarvoor hadden gemeld, via de zogenaamde "Table Top methode" deskundige uitleg over wat er zoal kan gebeuren in geval van brand/onheil en hoe dan te handelen. Heel belangrijk daarbij was en is het besef dat het gebruik maken van het gebouw veel onrust/paniek kan voorkomen. Dit gebouw is verdeeld in brandcompartimenten en de alarmering is daarop ingesteld. Het is dan niet direct noodzaak om alle aanwezigen in het gebouw te evacueren en er kan vaak worden volstaan met het verplaatsen van enkelen naar elders. De compartimentering en het daarbij behorend alarmeringssysteem geven daarbij aan waar de calamiteit is. Ramon beantwoordde vele vragen over deze zaken en medewerkers/vrijwilligers vonden de cursus zeer geslaagd. Toegezegd werd dat na een evaluatie met JTI, het Plattelandshoés de aanbevelingen, daar waar nodig, zal omzetten in vervolgacties.

Om er enkele te noemen:

1. Aanpassen aanwezige documentatie op de tekeningen in het gebouw. Dit is nodig nu ook fase 2 van de verbouw gereed is en de compartimenten daarmee zijn uitgebreid.
2. Aandacht voor de kookgroep. Deze zal op de een of andere manier ook worden betrokken bij een cursus/sessie.
3. Rondleiding nieuwe vrijwilligers/medewerkers met aandacht voor dit onderdeel van het gebouw. Waar hangt de brandhaspel/blusapparaat, alarmlichtjes etc.
4. Gebruik van de pieper/alarmering in de aanbouw(wasruimte etc). Dit zal worden onderzocht en of het handig is de vrijwilligers altijd in het bezit van een pieper te stellen in zo'n geval.
5. Instructie schuifpui hoofdingang. Deze kan handmatig open worden geschoven in voorkomend geval.
6. Regelmatig "Table Top sessies" organiseren. Dat zal in de agenda worden opgenomen voor om de twee à drie jaar.

Jac Janssen

