



# INFORMATIE PLATTELANDSHOÉS

**HOSPICE/VERBLIJFHUIS VOOR PRO-ZORG:  
PALLIATIEVE, RESPIJT- EN OVERBRUGGINGSZORG**



**Plattelandshoés**  
Koninginnelaan 4  
5981 XZ Panningen

Tel. 077- 7725008  
[www.plattelandshoes.nl](http://www.plattelandshoes.nl)  
[info@plattelandshoes.nl](mailto:info@plattelandshoes.nl)

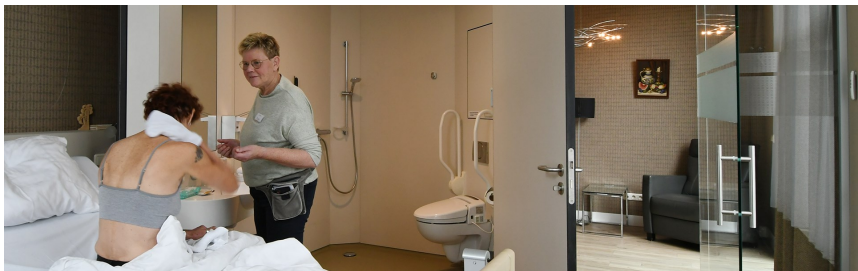
## EEN BIJNA-THUIS-HUIS

Het Plattelandshoés in Panningen is een warm en kleinschalig bijna-thuis-huis, waar we palliatieve, respijt- of overbruggingszorg bieden aan onze gasten.

## EEN HOSPICE/VERBLIJFHUIS MET PRO-ZORG

### Palliatieve zorg

Palliatieve zorg geven we aan gasten in de terminale fase van hun leven, dat wil zeggen met een levensverwachting van maximaal drie maanden. Het doel is om zo lang mogelijk kwaliteit van leven mogelijk te maken. De gast zelf bepaalt wat 'goede kwaliteit van leven' is.



### Respijtzorg

Respijtzorg is een tijdelijke en volledige overname van zorg met als doel de mantelzorg een adempauze te geven. Mantelzorgers kunnen de zorg langer volhouden als zij af en toe de zorg uit handen kunnen geven en zelf nieuwe energie kunnen opdoen. Het Plattelandshoés neemt dan tijdelijk de zorg volledig over.

### Overbruggingszorg

Overbruggingszorg is zorg aan mensen die tijdelijk zijn aangewezen op 24/7-zorg. Dat kunnen mensen zijn die uit het ziekenhuis worden ontslagen of mensen die tijdelijk door ziekte of ongeval aangewezen zijn op volledige zorg. Denk aan hulpbehoevende en alleenstaande ouderen, van wie de mantelzorg er onvoldoende of niet kan zijn.

## VISIE EN MISSIE

### Visie

Als **hospice** staan wij open voor iedereen die aan zijn laatste levensfase is begonnen en deze periode niet thuis kan of wil doorbrengen. Als **verblijfshuis** staan wij open voor mensen die tijdelijk overbruggende zorg nodig hebben of ter ontlasting van een mantelzorg. Wij zetten ons in om deze bijzondere periode een zo hoog mogelijke kwaliteit te geven. Dit doen wij door onze gasten hun eigenwaarde te laten behouden. Leven doe je op je eigen manier, sterven ook. Wij proberen altijd zoveel mogelijk aan te sluiten bij de manier van leven van onze gast vanuit de thuissituatie, en delen graag onze ervaring en expertise die we hebben opgebouwd omtrent palliatieve zorg.

### Missie

Leven doe je op je eigen manier, sterven ook. Het Plattelandshoés sluit hierop zoveel mogelijk aan.

In het Plattelandshoés zijn weinig regels en procedures. Bezoek is altijd van harte welkom. Er zijn geen vaste bezoektijden.

De gasten bepalen zelf wanneer ze willen eten, wat ze willen doen en of ze op het eigen appartement willen verblijven of in de huiskamer.

Professionals en vrijwilligers ondersteunen hen en ontzorgen de partner en familie, zodat men optimaal aandacht voor elkaar kan hebben en mooie herinneringen kan maken of ophalen.



# **EEN HOSPICE/VERBLIJFHUIS MET APPARTEMENTEN, EEN GEZELLIGE HUISKAMER EN EEN PRACHTIGE LEEFTUIN**

## **Appartementen**

Het Plattelandshoés beschikt over tien appartementen. Acht van deze appartementen hebben twee slaapkamers, twee badkamers en een woonkamer met een keukenblok. De inrichting van de kamers straalt een thuisgevoel uit. Het biedt de gasten en hun naasten de mogelijkheid op hun eigen manier invulling te geven aan hun verblijf in het Plattelandshoés.

Het unieke van het Plattelandshoés is dat de mantelzorgers en/of familie dag en nacht bij de gast in het appartement kunnen verblijven en zó op een eigen, vertrouwde manier aandacht en zorg kunnen verlenen bij het afscheidproces (palliatieve zorg) of het tijdelijk verblijf in het Plattelandshoés (respijt- en overbruggingszorg). Hierbij worden zij ondersteund, ontlast en ontzorgd door professionals en vrijwilligers van het Plattelandshoés.

De appartementen op de begane grond hebben tuindeuren met aansluitend een tuinterras met tuinmeubels en een parasol. Het appartement kan met kleine, eigen spullen worden aangekleed.

## **Huiskamer**

De acht appartementen liggen rond een grote ontmoetingsruimte. Die biedt gasten, familieleden, bezoekers, vrijwilligers en professionals de mogelijkheid elkaar te ontmoeten, deel te nemen aan het sociale leven en gezamenlijke activiteiten in ons hospice/verblijfshuis.

Dagelijks bereiden onze kookvrijwilligers voor de gasten een verse, warme maaltijd in de centrale, open keuken van het Plat-telandshoés. De koks maken een keuzemenuvoorstel, waaruit men zelf het menu kan samenstellen. Bij speciale gelegenheden is het mogelijk om specifieke menuwensen (liefst een dag van tevoren) aan de vrijwilliger directe zorg of de coördinator door te geven.



Ook maken de kookvrijwilligers een grote pan soep voor alle gasten, bezoek, vrijwilligers en beroepskrachten. De hele dag is er verse koffie en thee beschikbaar in de centrale ontmoetingsruimte. Tevens kan men in het appartement zelf koffie en thee zetten



## DE TUIN

De grote tuin rond het Plattelandshoés is een echte belevingstuin, waarin de seizoenen zichtbaar zijn en die een continu wisselend beeld biedt. In de lente de bollen en de bloesem van bomen. In de zomer kleuren en geuren van planten en grassen. In de herfst het oogsten en de verkleuringen van het blad. In de winter het verval en de rust. Net als de cyclus van het leven.

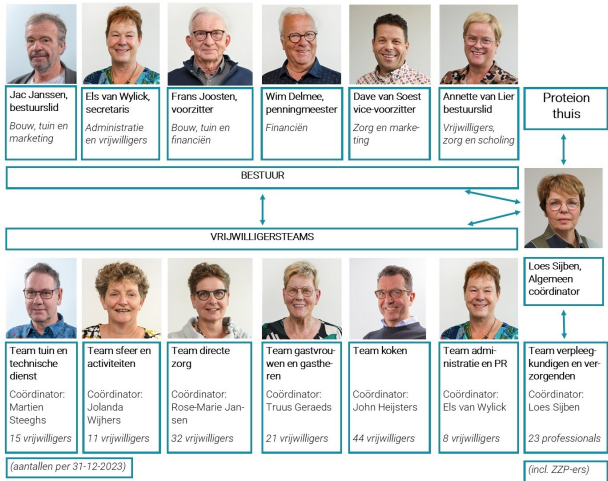
Gasten en bezoekers kunnen vrij wandelen in de tuin of er vanuit het eigen terras van genieten. De tuin wordt onderhouden door vrijwilligers. Zij zorgen in de wintertijd ook voor voer voor de vogels en eekhoorns.



# DE ORGANISATIE: VRIJWILLIGERS EN PROFESSIONALS

## Vrijwilligers

In het Plattelandshoés werken veel vrijwilligers. Zij zijn actief in de directe zorg, ze koken, zijn gastvrouw of -heer, zorgen voor mooie bloemstukken, verzorgen de tuin, voeren reparaties uit, organiseren activiteiten en zijn werkzaam in de administratie en voor de maandelijkse nieuwsbrief. Ook het bestuur bestaat uit vrijwilligers. In totaal werken er zo'n honderdveertig vrijwilligers in en rondom het Plattelandshoés. Op de website vind je meer informatie over de verschillende vrijwilligersteams. Ook kun je je daar aanmelden voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



## Professionals

De verantwoordelijkheid voor de verpleegkundige zorg ligt bij het professioneel team. Dit team bestaat uit een coördinator, verpleegkundigen en verzorgenden, die in dienst zijn van zorgverlener Proteion en gedetacheerd zijn naar het Plattelandshoés. Er is vierentwintig uur per dag verpleegkundige zorg in het Plattelandshoés aanwezig. De verpleegkundigen zijn deskundig op het gebied van palliatieve, overbruggings- en respijtzorg. U kunt hen altijd om uitleg vragen over het te verwachten ziekte- en/of stervensproces en het herstel bij overbruggings- en respijtzorg.



**Samen de schouders eronder!  
Help je mee?**

*Oktober 2024*

## **Contactgegevens**

### **Plattelandshoés**

Koninginnelaan 4  
5981 XZ Panningen  
Tel. 077- 7725008  
(24 uur bereikbaar)  
[www.plattelandshoes.nl](http://www.plattelandshoes.nl)  
[info@plattelandshoes.nl](mailto:info@plattelandshoes.nl)

### **Coördinator Loes Sijben**

Tel. 077- 7725008  
[l.sijben@plattelandshoes.nl](mailto:l.sijben@plattelandshoes.nl)  
[loessijben@proteion.nl](mailto:loessijben@proteion.nl)

### **Bestuur Stichting Plattelandshoés**

Els van Wylick (secretaris)  
[info@plattelandshoes.nl](mailto:info@plattelandshoes.nl)

**Vragen? Stel ze gerust!**

